

Atelier suite au spectacle de Nathalie Pernet "Les ombres blanches" pour les collégiens

lien: <https://www.lafilature.org/spectacle/nathalie-pernette-ombres-blanches/>

Retour sur le spectacle

Debout, en cercle:

une image que je garde de ce spectacle

un son qui m'a marqué

un mot pour parler du spectacle, le qualifier

un mot pour exprimer ce que j'ai ressenti pendant le spectacle

Mise en mouvement

1. Déplacement individuel dans tout l'espace de la salle en évitant les contacts avec les autres:
 - librement
 - en suivant un tempo différent: rapide, lent, saccadé
 - en modifiant sa position: au sol, accroupi, debout
 - en répondant à un verbe d'action: onduler, s'étirer, décomposer, reculer, basculer, se déployer, se raidir
2. déplacement par deux:
 - repérer quelqu'un et le suivre sans qu'il le remarque
 - se mettre par deux et se déplacer ensemble en suivant les consignes données (cf n°1) sans se toucher

Création

1. Par deux: tirer une carte de chaque couleur:
 - blanche: actions
 - rose: tempo
 - verte: positions
 - jaune: sentiments

et créer un mouvement avec ces 4 éléments

2. par deux groupes de deux, créer une phrase chorégraphique avec les mouvements de chaque duo